

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 22.09.23г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	94	Гречка отварная	180/30	12	255	8	3	33
Горячие питание (начальная школа)	л е т	351	кисель	200	12	246	0	0	29
			хлеб	20	2	69	4	1	19
		260	гуляш	50/50	47	248	29	21	7
		62	салат «Весна»	80	17,09	114	1	1	26
11-18 л е т Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	94	гречка отварная	200/30	14	255	8	3	33
	гор, напиток	351	кисель	200	12	246	0	0	29
		260	гуляш	50/50	47	248	29	21	7
			хлеб	30	2	69	4	1	19
	обед								
Льготное питание средней школы		87	щи	250	33	279	8	12	8
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	2	69	4	1	19
			конфета	10	5				
Платное питание	закуска	62	салат «Весна»	100	17	114	1	1	26
	1 блюдо	87	щи	250	33	279	8	12	8
	гарнир	94	гречка отварная	200/30	14	255	8	3	33
		260	гуляш	50/50	47	248	29	21	7
выпечка		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	2	69	4	1	19
	Хлеб бел.								